

RIYADLOH & WADHIFAH YAUMIYAH

Oleh Muassis : KH. Munawir Cholid melalui KH. Abdullah Habib Faqih

A. Puasa 3 hari (Senin, Selasa dan Rabu) dengan niat :

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ لِلرِّيَاضَةِ سُنَّةَ اللَّهِ تَعَالَى

Pada malam Senin melaksanakan shalat tasbeih 4 rakaat 2 salaman kemudian shalat hajat 2 rakaat

Dilanjutkan sujud tadzallul / tadhorrul' dengan membaca :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ x10

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ x10

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ x10

Kemudian duduk dan diam sejenak bermunajat dalam hati :

Duh Gusti Allah, Ilmu ingkang sampun dipun ucalaken dateng kawulo saking guru-guru kulo, mugè amèrkahi dumateng kulo lan dumateng tiang ingkang ngalap ilmu saking kulo

Lantas membaca surat Al-Fatihah dengan cara tawasul :

۱. إِلَى حَضْرَةِ النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَآلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَأَزْوَاجِهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ ...

۲. إِلَى حَضْرَةِ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الشَّيْخِ عَبْدِ الْقَادِرِ الْجِيلَانِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ الْفَاتِحَةُ ...

۳. إِلَى حَضْرَةِ رُوحِ كِيَاهِي بِشْرِي مُصْطَفَى لَهُ الْفَاتِحَةُ ...

۴. إِلَى حَضْرَةِ مَنْ أَجَازَنِي لَهُمُ الْفَاتِحَةُ ...

۵. ثُمَّ إِلَى نَفْسِي وَأَبِينَا وَأُمَمِنَا وَإِخْوَانِنَا الْمُجَاهِدِينَ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ ...

Selanjutnya membaca Al Fatihah 400 X ditujukan kepada :

1. Nabi Muhammad dan semua umatnya.
2. Kedua orang tua baik yang masih hidup atau yang sudah mati.
3. Guru – guru kita.
4. Calon santri – santri kita.

إِلَى حَضْرَةِ النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَآلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَأَزْوَاجِهِ وَإِلَى حَضْرَةِ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الشَّيْخِ عَبْدِ الْقَادِرِ الْجِيلَانِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ثُمَّ إِلَى حَضْرَةِ رُوحِ كِيَاهِي بِشْرِي مُصْطَفَى ثُمَّ إِلَى حَضْرَةِ مَنْ أَجَازَنِي ثُمَّ إِلَى نَفْسِي وَأَبِينَا وَأُمَمِنَا وَإِخْوَانِنَا الْمُجَاهِدِينَ ثُمَّ إِلَى قُلُوبِ مَنْ يَتَلَقَّى الْقُرْآنَ مِنِّي لَهُمُ الْفَاتِحَةُ ...

Dilaksanakan selama 3 malam

Kemudian pada hari terakhir puasa (Rabu) langsung didirikan TPQ An-Nahdliyah dalam keadaan Puasa.

B. Disamping puasa 3 hari tiap – tiap akan mengajar ustadz atau ustadzah membaca surah Al-Hasyr ayat 18 – 24 ditutup dengan bacaan **يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ** tiga kali.

- **إِرْحَمْنَا** yang pertama berdo'a : Ya Allah berilah rahmat kepada Nabi Muhammad SAW dan semua umatnya.
- **إِرْحَمْنَا** yang kedua berdo'a : Ya Allah berilah rahmat kepada orang tua saya dan guru – guru saya.
- **إِرْحَمْنَا** yang ketiga berdo'a : Ya Allah berilah rahmat kepada santri – santri yang menuntut ilmu dari saya.
- **يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ**

Kemudian membaca surat Ali Imran ayat 191 -194 dan ditutup dengan bacaan **يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ** tiga kali.

Dan tiap – tiap bertemu dengan santri di manapun berada ditegur atau tidak kita selalu membaca **إِرْحَمْنَا يَا اللَّهُ** dengan pengertian : ***Ya Allah berilah rahmat kepada anak ini.***

WADZIFAH YAUMIYAH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ﴿١٨﴾ وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَهُمْ أَنْفُسُهُمْ أَولِيكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ ﴿١٩﴾ لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمُ الْفَائِزُونَ ﴿٢٠﴾ لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهِيمُنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

يَا رَحِمَ الرَّاحِمِينَ اِرْحَمْنَا x٣ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾

يَا رَحِمَ الرَّاحِمِينَ اِرْحَمْنَا x٣ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِخَفِيِّ لُطْفِ اللَّهِ، بِلَطِيفِ صُنْعِ اللَّهِ، بِبَدِيعِ عَفْوِ اللَّهِ، بِسَرِيعِ كَرَمِ اللَّهِ،
 بِإِغَاثَةِ جُودِ اللَّهِ، دَخَلْتُ فِي كَنْفِ اللَّهِ وَتَشَفَّعْتُ بِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
 عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِيَاهِ x٢ أَهْيَالِ x٢ أَهْيَاشِ x٢ حَجَبْتُ نَفْسِي بِحِجَابِ اللَّهِ،
 وَمَنْعْتُهَا بِآيَاتِ اللَّهِ، وَبِحَقِّ مَنْ يُحْيِي الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيمٌ، جَبْرِيلُ عَنْ
 يَمِينِي، وَإِسْرَافِيلُ عَنْ وَرَائِي، وَعِزْرَائِيلُ عَنْ يَسَارِي، وَسَيِّدُنَا مُحَمَّدٌ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَمَامِي {وَعَصَا مُوسَى فِي يَدِي، مَنْ رَأَى هَابَنِي، وَخَاتَمُ
 سُلَيْمَانَ عَلَى لِسَانِي، مَنْ تَكَلَّمْتُ إِلَيْهِ قَضَى حَاجَاتِي} x٣ وَنُورُ يُوسُفَ
 فِي وَجْهِ مَنْ رَأَى أَحَبَّنِي وَاللَّهُ مِنْ وَرَائِهِمْ مُحِيطٌ بِي وَهُوَ الْكَبِيرُ الْمُتَعَالِ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَهُوَ الْكَبِيرُ الْمُسْتَعَانُ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ
 الْأُمَّةِ وَكَاشَفِ الْغُمَّةَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

قطمير

ق ط م ي ر